



SPORTCLUB TEGELER FORST E.V.

Übersicht Sportangebot Sommer 2025 (April bis September)

Kategorien

1. Leichtathletik Kids U8 bis Jugend U23
2. Leichtathletik Jugendliche/Erwachsene bis Senioren
3. Eltern-Kind-Turnen & Athletik Kids
4. Ballsport & Schwimmen
5. Kursprogramm Fitness- und Gesundheitssport Indoor
6. Kursprogramm Fitness- und Gesundheitssport Outdoor
7. Übersicht Veranstaltungen 2025

1. Leichtathletik Kids U8 bis Jugend U23

Kinder- und Jugendliche			
Schüler*innen U8 (Jg. 18/19)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Poloplatz
	Do.	16.00 - 17.15	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	16.00 - 17.30	Sportplatz Poloplatz
Schüler*innen U10 (Jg. 16/17)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Poloplatz
	Do.	16.00 - 17.15	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	16.00 - 17.30	Sportplatz Poloplatz
Schülerinnen U12 (Jg. 14/15)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	17.15 - 18.30	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	17.00 - 19.00	Sportplatz Poloplatz
Schüler U12 (Jg. 14/15)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	17.15 - 18.30	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	17.00 - 19.00	Sportplatz Poloplatz
Schülerinnen U14 (Jg. 12/13)	Mo.	16.45 - 18.45	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Mi.	16.45 - 18.45	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	18.30 - 20.00	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	18.00 - 19.30	Sportplatz Poloplatz
Schüler U14 (Jg. 12/13)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	18.30 - 20.00	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
Schülerinnen U16 (Jg. 10/11)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
Schüler U16 (Jg. 10/11)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
wJgd. (Jg. 06/07/08/09)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
mJgd (Jg. 06/07/08/09)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße



SPORTCLUB TEGELER FORST E.V.

2. Leichtathletik Jugendliche/Erwachsene bis Senioren

Jugendliche/Erwachsene & Senioren			
Leichtathletik Mehrkampf & Fitness 35 Plus	Di.	17.30 - 20.00	Stadion Finsterwalder Straße
	Do.	18.00 - 20.00	Stadion Finsterwalder Straße
	Sa.	10.30 - 12.00	Sportplatz Hatzfeldallee
Leichtathletik von Fitness bis Wettkampf für Jugendliche & junge Erwachsene	Mo.	18.30 - 20.30	Stadion Finsterwalder Straße
	Di.	18.30 - 20.30	Sportplatz Rehberge
	Mi.	18.30 - 20.30	Stadion Finsterwalder Straße
	Do.	18.00 - 20.00	Stadion Finsterwalder Straße
Leichtathletik 75 Plus	Di.	18.30 - 20.30	Sportplatz Poloplatz
	Sa.	09.00 - 10.00	Sportplatz Poloplatz
Nordic Walking	Di., Fr.	09.30 - 11.00	Schulzendorfer Straße
Lauf Mittel-/Langstrecke	Mo., Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Rehberge
Ultra Team			Nach Rücksprache

3. Eltern-Kind-Turnen & Athletik Kids

Eltern-Kind-Turnen			
Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Mo.	16.00 - 17.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Mo.	16.00 - 17.00	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Di.	10.00 - 11.00	Sporthalle Invalidensiedlung
	Di.	16.00 - 17.00	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Mi.	16.00 - 17.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Mi.	16.00 - 17.00	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Do.	16.00 - 17.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Fr.	16.00 - 17.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Athletik-Kids			
Athletik Kids (4-5 Jahre)	Di.	16.00 - 17.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Di.	17.00 - 18.00	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Mi.	17.00 - 18.00	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Mi.	17.00 - 18.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Do.	17.00 - 18.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Do.	16.00 - 17.00	Sporthalle Stolpmünder Weg

4. Ballsport & Schwimmen

Ballsportarten			
Volleyball	Mo.	20.00 - 21.30	Sporthalle Georg-Herwegh-OS
Badminton	Di.	20.00 - 21.30	Sporthalle Carl-Bosch-OS
Basketball	Mi.	18.30 - 20.00	Sporthalle GS an der Peckwisch
Schwimmen			
Training für Nichtschwimmer	Mi.	18.00 - 18.45	Schwimmbad Märkisches Viertel
Training Bronze bis Gold	Mi.	18.45 - 19.30	Schwimmbad Märkisches Viertel
freies Schwimmen	Mi.	ab 19.30	Schwimmbad Märkisches Viertel



SPORTCLUB TEGELER FORST E.V.

5. Kursprogramm Fitness- und Gesundheitssport Indoor

Fit und gesund am Morgen			
Pilates	Mo.	10.00 - 11.00	Sporthalle Stolpmünder Weg 45
Fit am Morgen	Mi.	10.00 - 11.30	Sporthalle Stolpmünder Weg 45
bewegen statt schonen	Fr.	10.00 - 11.00	Sporthalle Stolpmünder Weg 45
Pilates	Fr.	11.00 - 12.00	Sporthalle Stolpmünder Weg 45
Fit und gesund am Abend			
Tabata	Mo.	20.00 - 21.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Rücken-Training (nur online)	Mo.	19.00 - 20.00	Nach Absprache
Konditionsgymnastik	Mo.	19.00 - 20.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Fit ab 40	Mo.&Do.	20.00 - 21.30	Halle Albrecht-Haushofer-OS
Bauch Beine Po	Di.	18.00 - 19.30	Halle Albrecht-Haushofer-OS
Latino-Dance	Di.	18.45 - 19.45	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Fitmachergymnastik	Mi.	19.00 - 20.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Aroha	Mi.	20.00 - 21.00	Sporthalle Stolpmünder Weg 45
bewegen statt schonen	Do.	20.00 - 21.00	Sporthalle Stolpmünder Weg 45
Sport Spiel Spaß Männer ab 50	Fr.	19.30 - 21.30	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Reha-Sport			
Herzgruppen Rehasport	Mi.	14.30 - 15.45	Sporthalle Waldseeschule
	Mi.	15.45 - 17.00	Sporthalle Waldseeschule
	Do.	16.00 - 19.00	Sporthalle Finsterwalder Straße
	Fr.	16.00 - 17.30	Sporthalle Finsterwalder Straße

6. Kursprogramm Fitness- und Gesundheitssport Outdoor (Mai bis September)

Outdoor-Kurse			
Spikeball	Mo.	17.00 - 18.00	Ludwig-Lesser-Park / Poloplatz
Funktional-Training	Mo.	15.50 - 16.50	Grünfläche Stabholzgarten
Gemeinsames Sportabzeichen	Mo.	17.15 - 18.15	Albrecht Haushofer OS
Badminton	Di.	17.30 - 18.30	Ludwig-Lesser-Park / Poloplatz
Sportlich & Entspannt im Wald	Mi.	17.00 - 18.00	Sportplatz Heidenheimerstr.
Yoga	Mi.	19.30 - 20.30	Hermsdorfer Damm 195
Zumba	Do.	18.30 - 19.30	Am Müggelsee
Speed-Walking mit Hanteln	Fr.	16.30 - 17.30	Stolper Heide, Neubrückerstr.
Sport-Cross	Fr.	17.30 - 18.30	Renee Sintenis GS
Ultimade-Frisbee	Sa.	17.00 - 18.00	Sportplatz Rehberge

Bezüglich des Angebots "6. Kursprogramm-Outdoor" variieren die Angebote von Jahr zu Jahr. Diese Kurse finden immer von Mai bis September statt. **Die oben aufgeführten Kurse waren Bestandteil des Angebots 2024.** Um an den Kursen teilnehmen zu können, ist eine einmalige Registrierung pro Kursangebot erforderlich. Die Teilnahme ist für alle kostenlos. Weitere Infos zu den Angeboten 2025 & Anmeldung folgt.



SPORTCLUB TEGELER FORST E.V.

7. Übersicht Veranstaltungen 2025

Übersicht Veranstaltungen 2025	
30.03.2025	Frohnaulauf
03.05.2025	Ansporteln / Mehrkampfstag
08.05.2025	“DEIN Sprung für die Krebsforschung“
16.05.2025	Stab- und Speerabend
21.05.2025	IKK BB Berliner Firmenlauf
29.06.2025	Sommer Kids-Cup
19.07.2025	Nord Meets Masters
07.09.2025	Halbmarathon Berlin-Reinickendorf
20.09.2025	Run & Bike
27.09.2025	1. Lauf Sägerserie
18.10.2025	2. Lauf Sägerserie
08.11.2025	3. Lauf Sägerserie
23.11.2025	Lauf in die Tropen
30.11.2025	Herbstwaldlauf
05.12.2025	Glühweinabend

Weitere Infos zu den Veranstaltungen unter: <https://sctf-events.de/>

Für Fragen zum Sportangebot steht Euch das Team des SC Tegeler Forst e.V. gerne zu Verfügung!
Weitere Infos zum Angebot findet ihr auch auf unserer Homepage:

<https://www.sc-tegeler-forst.de/home>

